



Männerriege Oberaach

Trainingsplan

Oktober 2011 – März 2012

Datum	Halle Oberaach	Leitung	Halle Mühlebach	Leitung
Okt. 5.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
12.	Volleyball	Werner	-----	-----
19.	TURNSTAND Spielabend	Felix/Guido	-----	-----
26.	FB Training M 1 + Sen.	Pietro	VB Spiel	???
Nov. 2.	Volleyball	Werner	KW 44 M1 Meisterschaftsr.	-----
9.	AT ganze Riege	Guido	----	-----
16.	AT	Hanpi	VB Spiel	???
23.	FB Training	Guido	-----	-----
30.	AT ganze Riege	Guido / Res	KW 48 M1 Meisterschaftsr.	-----
Dez. 7.	Volleyball	Werner	-----	-----
14.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
21.	AT	Hampi	FB Training M 1 + Sen.	Guido
28.	Spielabend	Guido	-----	-----

2012

Jan. 4.	Vollleyball	Werner	Ev. FB Training	Guido
11.	AT ganze Riege	Hampi	KW 02 M1 Meisterschaftsr.	-----
18.	Spielabend ganze Riege	Guido	-----	-----
25.	FB Training	Guido	VB Training	???
Febr. 1.	Volleyball	Werner	-----	-----
8.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
15.	FB Training	Pietro	VB Training	???
22.	KTF Training	Hampi	-----	-----
29.	Spielabend	Guido	-----	-----
März 7.	Volleyball	Werner	-----	-----
14.	KTF Training	Guido	Spielabend	???
21.	FB Training ganze Riege	Guido	-----	-----
28.	Spielabend ganze Riege	Hampi	-----	-----

Schattierung = Priorität, wenn nicht geteilt werden kann