



# Männerriege Oberaach

# Trainingsplan

Oktober 2011 – März 2012

Datum	Halle Oberaach	Leitung	Halle Mühlebach	Leitung
Okt. 5.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
12.	Volleyball	Werner	-----	-----
19.	<b>TURNSTAND</b> Spielabend	Felix/Guido	-----	-----
26.	FB Training M 1 + Sen.	Pietro	-----	-----
Nov. 2.			Volleyball	Werner
9.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
16.	AT	Hanpi	-----	-----
23.	FB Training	Guido	-----	-----
30.	AT ganze Riege	Guido / Res	-----	-----
Dez. 7.			Volleyball	Werner
14.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
21.	AT	Hampi	-----	-----
28.	Spielabend	Guido	-----	-----

2012

Jan. 4.		Werner	Volleyball	Guido
11.	AT ganze Riege	Hampi	-----	-----
18.	Spielabend ganze Riege	Guido	-----	-----
25.	FB Training	Guido	-----	-----
Febr. 1.		Werner	Volleyball	-----
8.	AT ganze Riege	Guido	-----	-----
15.	FB Training	Pietro	-----	-----
22.	KTF Training	Hampi	-----	-----
29.	Spielabend	Guido	-----	-----
März 7.		Werner	Volleyball	-----
14.	KTF Training	Guido	-----	-----
21.	FB Training ganze Riege	Guido	-----	-----
28.	Spielabend ganze Riege	Hampi	-----	-----

Volleyball : Treffpunkt immer direkt in der Halle Mühlebach